



# Taido ryu Jujutsu

## Prüfungsprogramm

### Erwachsen



	W/G	G	G/O	O	O/G	G	G/B	B	B/B	B	1. Dan	2.Dan	3.Dan	4.Dan	5.Dan
<b>Theorie</b>	1-11	1-14	1-17	1-19	1-22	1-25									
<b>Fallschule:</b>	1-4	1-6	1-8	1-10	1-11										
<b>Selbstverteidigung</b>															
Handgelenkhebel:	1	1	2	2	2	3	Anw.	5	Anw.	6	8	9	10	11	12
Armhebel:	2	2	2	3	3	4	Anw.	6	Anw.	8	10	11	12	13	14
Schulterhebel:		1	1	1	2	2	Anw.	3	Anw.	5	6	7	8	9	10
Würgegriffe:			1	2	2	3	Anw.	4	Anw.	6	8	9	10	11	12
Haltegriffe:	1	1	2	2	3	4	Anw.	6	Anw.	8	10	11	12	13	14
Transportgriffe:	2	2	3	3	3	4	Anw.	5	Anw.	6	8	9	10	11	12
Fußwürfe:	1	1	2	2	2	3	Anw.	3	Anw.	3	4	5	6	7	8
Hüftwürfe:		1	1	2	2	2	Anw.	2	Anw.	3	3	4	5	6	7
Schulterwürfe:			1	1	1	1	Anw.	1	Anw.	2	3	4	5	6	7
Selbstfaller:						1	Anw.	3	Anw.	3	5	6	7	8	9
Schlagtechniken:	2	2	3	3	4	4	Anw.	6	Anw.	7	8	9	10	11	12
Reversbefreiungen:			1	1	2	2	Anw.	3	Anw.	3	4	5	6	7	8
Würgeabwehren:	1	2	2	3	4	4	Anw.	5	Anw.	6	8	9	10	11	12
Umklammerungsabwehren:			1	2	3	3	Anw.	4	Anw.	6	8	9	10	11	12
Schwitzkastenabwehren:					1	1	Anw.	1	Anw.	1	2	3	4	5	6
Boxabwehren:	1	1	2	2	3	4	Anw.	5	Anw.	7	8	9	10	11	12
Fußtrittabwehren:		1	1	1	1	1	Anw.	2	Anw.	3	4	5	6	7	8
Stockabwehren:		1	1	2	3	3	Anw.	4	Anw.	6	7	8	9	10	11
Messerabwehren:		1	1	2	2	3	Anw.	4	Anw.	6	8	9	10	11	12
Revolverabwehren:								1		2	3	4	5	6	7
Kombination mit:			3T.	4T.	5T.	6T.	7T.	8T.	10T.	12T.	13T.	15T.	17T.	19T.	21T.



# Taido ryu Jujutsu

## Prüfungsprogramm

### Erwachsen



	W/G	G	G/O	O	O/G	G	G/B	B	B/B	B	1. Dan	2. Dan	3. Dan	4. Dan	5. Dan
<b>Würfe</b>															
O-Soto-Gari	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
O-Uchi-Gari		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
De-Ashi-barai									x	x	x	x	x	x	x
O-Goshi				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Uki-Goshi		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Kata-Ashi-Dori			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
<b>Festhalter</b>															
Kesa-Katame	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Kata-Katame		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Yoko-Shio-Katame						x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Kame-Shio-Katame							x	x	x	x	x	x	x	x	x
Tate-Shio-Katame									x	x	x	x	x	x	x
<b>Bewegungsabläufe</b>															
Krebs	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Maunt Shock		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Turtle				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Formen – Beinscheren		1	1	1	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4
<b>Kobu-Jutsu</b>															
Hanbo						2	2	2	3	3	5	6	7	8	9
Tokubu							1	1	2	3	3	3	4	5	6
Tanto						1	1	1	2	2	6	7	8	9	10
Hojo						1	1	1	2	2	3	4	5	6	7
Shinbo						1	1	2	2	3	3	4	5	6	7