

# Probetraining / Kontakt

# Bist du bereit für professionelle Selbstverteidigung?

Wir laden Dich herzlich ein uns kennen zu lernen.  
Komm zu uns ins Probetraining und wir werden  
gemeinsam eine Menge Spaß haben.

Katri und Thomas Jouhki



Der Selbstverteidigungsverein in  
Bad Nauheim

# Gründe für professionelle Selbstverteidigung?

Gründe um professionelle Selbstverteidigung zu lernen gibt es sicherlich reichlich. Unserer Ansicht nach soll jeder ein gewisses Maß an Selbstverteidigung beherrschen. Denn was gibt es Wichtigeres als das eigene Leben zu schützen? Weitere Vorteile die das Selbstverteidigungstraining mit sich bringt sind:

- Du lernst dich mit bloßen Händen zu verteidigen.
- Du lernst das richtige Verhalten in kritischen Situationen.
- Du wirst selbstbewusster!
- Du steigerst deine Körperliche Fitness sowie deine Reaktionsgeschwindigkeit.
- Du lernst neue Freunde kennen mit den gleichen Interessen.



Ich bin Thomas Jouhki und seit 1992 Kampfsport und Kampfkunst begeistert.

Ich freue mich Dich kennen zu lernen!

2 Dan Nippon Jiu-Jitsu

1 Dan ISBA Nihon Jûjutsu

Handy Nr.: 0152 / 08211056

E-Mail: [thomas@keiko-no-do.de](mailto:thomas@keiko-no-do.de)

[www.keiko-no-do.de](http://www.keiko-no-do.de)

# Nippon Jiu-Jitsu nach der Art des ENJJV

Die Techniken des Nippon Jiu-Jitsu sind für die Straßenselbstverteidigung unter Berücksichtigung des Deutschen Notwehrparagrafen ausgelegt.

Techniken, die ein körperlich unterlegene Person gegen einen stärkeren Aggressor nicht anwenden kann, sind rigoros aus dem System entfernt worden. Die meisten Techniken werden waffenlos ausgeführt, da dies die gewöhnliche Selbstverteidigungssituation ist. Falls wir aber Alltagsgegenstände zur Hand haben, werden diese unterstützend eingesetzt.

Im Bereich des Kobu-Jitsu kommen verschiedene Gegenstände zum Einsatz, um einen Vorteil bei der Selbstverteidigung zu erlangen. Ein Kugelschreiber ist ein sehr effektives Hilfsmittel um sich gegen unterschiedliche Arten von Angriffen zu wehren. Darüber hinaus wird mit Hanbo, Tokubo, Shinbo, Tanto und Hojo trainiert.

Ich bin Katri Jouhki und habe 1991 mit der Kampfkunst in Finnland angefangen. Bis heute begeistert mich die Kampfkunst. Ich sehe dich im Training!

1 Dan ISBA Iaijutsu

1 Kyu Nippon Jiu-Jitsu

Handy Nr.: 0176 / 22228828

E-Mail.: [Katri@keiko-no-do.de](mailto:Katri@keiko-no-do.de)

[www.keiko-no-do.de](http://www.keiko-no-do.de)

